

Số: /SYT-NVY
V/v phổ biến thông điệp truyền thông
Ngày Vi chất dinh dưỡng
(ngày 01-02/6/2023)

Đồng Tháp, ngày tháng 5 năm 2023

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh;
- Bệnh viện đa khoa tuyến Tỉnh;
- Trung tâm Y tế huyện, thành phố;
- Bệnh viện Quân dân Y;
- Bệnh viện tư nhân.

Tiếp nhận Công văn số 462/VDD-GDDT ngày 15 tháng 5 năm 2023 của Viện Dinh dưỡng về việc phổ biến thông điệp truyền thông Ngày VCDD (ngày 01-02/6/2023) (Đính kèm).

Nhằm hưởng ứng Ngày vi chất dinh dưỡng (1-2/6/2023) với chủ đề ***“Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình tăng trưởng, phát triển về thể lực, tâm vóc và trí tuệ, nâng cao sức khỏe, sức đề kháng của cơ thể”***, Sở Y tế đề nghị Lãnh đạo Đơn vị chỉ đạo thực hiện những nội dung sau:

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

- Là đầu mối chính phối hợp với các Ban ngành, đoàn thể liên quan thực hiện tổ chức các hoạt động truyền thông, phổ biến rộng rãi các nội dung thông điệp Ngày Vi chất dinh dưỡng;
- Theo dõi, giám sát việc triển khai thực hiện các hoạt động truyền thông của các cơ sở y tế tuyến huyện, tuyến xã.

2. Trung tâm Y tế huyện, thành phố

- Thực hiện các hoạt động truyền thông, phổ biến rộng rãi các nội dung thông điệp Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2023;
- Chỉ đạo các Trạm Y tế trực thuộc thực hiện các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Vi chất dinh dưỡng năm 2023 theo chức năng, nhiệm vụ (có thể lồng ghép hoạt động truyền thông phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe trên địa bàn).

3. Bệnh viện đa khoa tuyến Tỉnh, Bệnh viện Quân dân Y, Bệnh viện tư nhân

Thực hiện phổ biến thông điệp truyền thông tại Đơn vị về Ngày Vi chất dinh dưỡng (ngày 01-02/6/2023) phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế tại Đơn vị (gợi ý hoạt động: đăng tải lên website; lồng ghép hoạt động tư vấn,

truyền thông vào hoạt động khám, chữa bệnh; tận dụng hệ thống loa tại đơn vị để phát thanh nội bộ tuyên truyền về các khuyến cáo,...).

(Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng đính kèm Phụ lục)

Đề nghị Đơn vị thực hiện theo nội dung Công văn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Viện Dinh dưỡng (b/c);
- Sở TT&TT (b/ph);
- BGĐ SYT (b/c);
- Phòng thuộc SYT (biết);
- Đơn vị trực thuộc (biết);
- Website SYT;
- Lưu: VT, NVY.

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Lâm Thái Thuận

Phụ lục
Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (ngày 01-02/6/2023)
(Kèm theo Công văn số: /SYT-NVY ngày /5/2023)

Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho quá trình tăng trưởng, phát triển về thể lực, tầm vóc và trí tuệ, nâng cao sức khỏe, sức đề kháng của cơ thể

Để phòng, chống thiếu vi chất dinh dưỡng, mọi người, mọi gia đình hãy thực hiện:

1. Bữa ăn hàng ngày cần đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm; lựa chọn và sử dụng thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
3. Sử dụng các loại thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có tại địa phương cho bữa ăn bổ sung hàng ngày của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/năm; bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun.
- 6 Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt/axit folic hoặc đa vi chất theo hướng dẫn.

***Ghi chú: Riêng đối với Thông điệp:** “Ngày 1-2 tháng 6, hãy đưa trẻ trong độ tuổi đi uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã/phường” chỉ thực hiện truyền thông khi có hướng dẫn cụ thể của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh về việc triển khai thực hiện “uống Vitamin A” trong năm 2023